

# Hebammenpraxis Schwabach-Roth

## Termine 2022 ...

### Geburtsvorbereitung Wochenend-Paarkurs Fr. - So. (15 Stunden) Partneranteil 190,- EUR\*

Wochentag	Datum	Uhrzeit
Fr. - So.	14.01.22 - 16.01.22	s.u.
Fr. - So.	18.02.22 - 20.02.22	s.u.
Fr. - So.	01.04.22 - 03.04.22	s.u.
Fr. - So.	05.08.22 - 07.08.22	s.u.
Fr. - So.	14.10.22 - 16.10.22	s.u.

Kursleitung: Waltraud Gebhardt-Koch

Die Zeiten für die Kurse werden jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn bekanntgegeben. Muss der Kurs coronabedingt als Online-Kurs stattfinden, gilt folgendes:

Zusätzlich zum Online-Kurs erhält jedes Paar die Möglichkeit, eine persönliche Unterrichtung in Atemübungen und Massage wahrzunehmen.

(\* Den Kursbeitrag für die Frau übernimmt die Krankenkasse.)

## Offener Elterntreff für Kinder bis zum 1. Lebensjahr

Jeden Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr.  
Keine Anmeldung erforderlich.

Weil die Corona-Lage eine Planung nicht möglich macht, bitte ich Sie, sich vorher bei mir zu informieren, ob der Elterntreff in Abhängigkeit von der aktuellen Situation derzeit stattfindet.

## Vortragsabende

Termine und Informationen erhalten Sie telefonisch und auf unserer Homepage.

## ... und weitere ...

### Babymassage 6 x 90 Minuten Kursgebühr 120,- EUR

Wochentag	Datum	Uhrzeit
Donnerstag	20.01.22 - 24.02.22	10.00 - 11.30 Uhr
Donnerstag	17.03.22 - 28.04.22	10.00 - 11.30 Uhr
Donnerstag	18.08.22 - 22.09.22	10.00 - 11.30 Uhr
Freitag	23.09.22 - 28.10.22	10.00 - 11.30 Uhr

Kursleitung: Waltraud Gebhardt-Koch

Ob der Kurs online stattfinden muss, wird nach der aktuellen Corona-Lage entschieden.

Im Anschluss an die Babymassage werden Sie über folgende und weitere wichtige Themen informiert:

Das Handling mit dem Baby; Beikost; Erkältungskrankheiten natürlich unterstützen; Entwicklungsstadien Ihres Babys, und wie Sie diese positiv unterstützen können.

## ... Angebote:

### Yoga-Rückbildung mit Kind 5/6/7 x 90 Minuten Kursgebühr 75,-/90,-/105,- EUR

Wochentag	Datum	Uhrzeit
Montag (7x)	10.01.22 - 21.02.22	10.00 - 11.30 Uhr
Montag (5x)	07.03.22 - 04.04.22	10.00 - 11.30 Uhr
Montag (6x)	25.04.22 - 30.05.22	10.00 - 11.30 Uhr
Montag (6x)	20.06.22 - 25.07.22	10.00 - 11.30 Uhr
Montag (6x)	19.09.22 - 24.10.22	10.00 - 11.30 Uhr
Montag (7x)	07.11.22 - 19.12.22	10.00 - 11.30 Uhr

Kursleitung: Maria Schmidpeter

Maria Schmidpeter praktiziert ganzheitliches Yoga. Sie ist seit 2013 zertifizierte Yoga-Lehrerin.

(Kostenübernahme ggf. und nur nach Rücksprache mit der Krankenkasse möglich.)

## Anmeldung bitte per E-Mail an:

[Hebamme.Waltraud@gmx.de](mailto:Hebamme.Waltraud@gmx.de)

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!  
Bitte geben Sie in Ihrer Mail folgendes an:

- Kursbezeichnung
- Kursbeginn
- Vor- und Nachnamen
- Adresse und Telefonnummer

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Innerhalb von wenigen Tagen erhalten Sie eine Bestätigungsmail und Rechnung. Sollte der von Ihnen gewünschte Kurs bereits ausgebucht sein, informiere ich Sie selbstverständlich so schnell wie möglich.

## Hebammenpraxis Schwabach-Roth Waltraud Gebhardt-Koch

Heidenbergstraße 7  
91186 Büchenbach-Kühedorf  
Tel. 09171 · 65 26  
Fax 09171 · 89 53 41

[kontakt@hebammenpraxis-schwabach-roth.de](mailto:kontakt@hebammenpraxis-schwabach-roth.de)  
[www.hebammenpraxis-schwabach-roth.de](http://www.hebammenpraxis-schwabach-roth.de)

